

KW 4 Speisekarte

Einen Großteil der Rohstoffe, wie Kartoffeln, unser Rind- und Schweinefleisch sowie Brot- und Backwaren beziehen wir aus unseren biologisch arbeitenden Bereichen Landwirtschaft, Gärtnerei, Bäckerei und Metzgerei. Weitere Rohstoffe werden konventionell und auch regional zugekauft. Das Mittagessen wird täglich frisch in der antonius Küche zubereitet und direkt in die Schulmensen geliefert. Die antonius Küche ist auch bio zertifiziert.

Menü 1 ^{3,80 €}

Menü 2 ^{3,80 €}

Menü 3 ^{3,30 €}

**Montag
21.01.2019**

Semmelknödel ^{A1, C}
mit Rahmchampignons und ^{G, L}
gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing ^{04, L}

Fruchtkompott ^{01, 04}

**Dienstag
22.01.2019**

Bratwurst ^{I, J}
mit Sauerkraut ^{G, I}
hausgemachtem Kartoffelbrei ^{G, I}

frisches Obst - Kiwi

Wie Menü 1
Hausgemachter Grünkernbratling ^{01, A1, A4, A5, C, G, I, K, M}
mit Sauerkraut ^{G, I}
und hausgemachtem Kartoffelbrei ^{G, I}

frisches Obst - Kiwi

Nudelgericht ^{A1}
mit herzhafter Spinat-Käsesoße ^{A1, G}
gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing ^{04, L}

Fruchtkompott ^{01, 04}

**Mittwoch
23.01.2019**

Vorsuppe: Kürbissuppe ^I
Wintermilchreis mit Zimt und Zucker ^G

Apfelmus ⁰⁴

Äpler Maccaroni (Maccaroni und Kartoffeln in
cremigem Käse), ^{01, A1, G, I}
Blattsalat mit Joghurdressing ^G

Apfelmus ⁰⁴

Nudelgericht ^{A1}
mit Tomaten-Thunfischsoße ^{04, A1, D, G, I, L}
Blattsalat mit Joghurdressing ^G

Apfelmus ⁰⁴

**Donnerstag
24.01.2019**

Hähnchengulasch in dunkler Soße mit Paprika ^{A1, G,}
^{I, J, L}
und Reis

Weißkrautsalat in Joghurtrahm ^{04, G, I, L}

Schokoladenpudding ^{A1, G}

Ragout von Tofu, Erbsen und Pilzen in heller
Rahmsoße ^{06, F, G, I, L}
dazu Reis

Weißkrautsalat in Joghurtrahm ^{04, G, I, L}

Schokoladenpudding ^{A1, G}

Nudelgericht ^{A1}
mit Schinken-Sahnesoße ^{02, 04, A1, G}

Weißkrautsalat in Joghurtrahm ^{04, G, I, L}

Schokoladenpudding ^{A1, G}

**Freitag
25.01.2019**

Gebratenes Schollenfilet ^{A1, A5, C, K, M}
mit hausgemachtem Kartoffelsalat ^{01, 07, 08, A1, C, G, I, J}

frisches Obst-Mandarine

Herzhafter Karottenbratling ^{A1, A4, A5, C, G, I, K, M}
mit hausgemachtem Kartoffelsalat ^{01, 07, 08, A1, C, G, I, J}

frisches Obst-Mandarine

Nudelgericht ^{A1}
mit Tomaten-Basilikumsoße ^{04, A1, G, I, L}

frisches Obst-Mandarine



so erreichen
Sie uns:
0661-1097434

kurzfristige
Änderungen im
Speiseplan möglich!

DE-ÖKO-006

01) mit Farbstoff, 02) mit Nitritpökelsalz, 04) mit Antioxidationsmitteln, 06) mit Konservierungsstoff, 07) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 08) mit Süßungsmitteln, 12) geschwefelt, A1) Weizen und Weizenerzeugnisse (glutenhaltiges Getreide), A4) Hafer und Hafererzeugnisse (glutenhaltiges Getreide), A5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse (glutenhaltiges Getreide), C) enthält Eier, D) enthält Fisch, F) enthält Soja, G) enthält Milch und Milchprodukte, I) enthält Sellerie, J) enthält Senf, K) enthält Sesamsamen, L) enthält Schwefeldioxide und Sulfide, M) enthält Lupine